

平成 19 年 12 月 1 日

各 位

高岡市卓球連盟
会長 井村 昭彦

平成19年度指導者講習会 兼 第22回高岡市卓球交流大会のご案内

(スポーツと栄養及び小中学生の卓球について)

(平成19年度ジュニア選手育成強化事業)

拝啓 時下ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は本会事業に多大なるご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、表記講習会を下記の要領で開催致しますので 多数のご参加を お願い致します。

記

1. 主 催 高岡市卓球連盟・高岡市教育委員会・(財)高岡市体育協会・高岡市スポーツ少年団
2. 共 催 北日本新聞社
3. 目 的
 - ・競技選手に必要な食事戦略を学び、自分の体に自信が持てる選手を目指す。
 - ・指導者や父母の方も食事戦略を学び、日常生活から強い体作りが出来る事を目指す。
 - ・男子ホープスナショナルチーム監督を迎えて、日本の小学生のトップ技術や練習方法、及び 一流選手になるべき心構えを学ぶ。
 - ・指導者のさらなる資質向上と活動促進及び指導者の連帯感を深める。
4. 日 時 平成20年1月5日(土)・6日(日)
(両日とも8時 受付開始 9時 講習開始 ~ 17:00終了予定)
5. 場 所 高岡市竹平記念育館 (会議室及びアリーナ)
高岡市早川221-1 TEL 26-6001
6. 対 象 者
 - ・クラブ及びスポーツ少年団の選手及び指導者又は父母
 - ・市内中学校卓球部顧問 及び コーチ(外部コーチを含む)
 - ・卓球の指導に興味のある方(経験は問いません)
7. 講 師 日本卓球協会 ホープスナショナルチーム男子監督 山口 円誉 氏
日本卓球協会 医科学委員 栄養士 渡辺 千穂 氏
8. 日 程 1月5日(土)小中学生の卓球について(講習及び実技指導)
スポーツと栄養について(講習)
(半日ずつ2グループに分けての講習予定です。)
1月6日(日)高岡市卓球交流大会
中学の部 (男女別個人戦)
小学5・6年生の部 (男女別個人戦)
小学4年生以下の部 (男女別個人戦)
(午前中は講師の方への質問コーナーも開設予定です)
上記日程(講習内容)については、予定です。詳細は講師の先生と協議中です。
講師の先生に聞いてみたい事があれば申し込み用紙に記入願います。
9. 参 加 料 指導者講習会 1,000円 (指導者・選手とも同額)
交流卓球大会 500円
10. 申し込み先 別紙参加申込み書に必要事項を記入の上、12月25日(月)まで下記へ申し込み下さい。
(問合せ先) 〒939-1104
高岡市戸出町2-6-29
大野 祐三 (高岡市卓球連盟 事務局)
TEL・FAX 63-1421 (携帯)090-8266-9936
10. その他 当日は筆記用具等を持参願います。